

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 2.4 - DO 6.4.2018

Poniedziałek		
Środa 4.4.2018	300 ml 220 g 200 ml	Zupa z zielonego groszku 1,7,9 Ryż z musem jabłkowym 7 Herbata z cytryną Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka
Czwartek 5.4.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml 1 szt	Krupnik ryżowy 9 Kotlet mielony 1,3 Ziemniaki Marchewka z groszkiem 7 Kompot wieloowocowy Jabłko, pieczywo 1
Piątek 6.4.2018	300 ml 200 g 200 ml	Fasolowa 9 Racuchy 1,7,3 Sok tymbark Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 9.4 - DO 13.4.2018

Poniedziałek 9.4.2018	300 ml 200 g 50 g 1 szt 200 ml	Biały barszcz 1,7,9 Gulasz mięsno-warzywny 1,9 Kasza pęczak 7 Ogórek kiszony Melisa,marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Wtorek 10.4.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml 1 szt	Pejzanka 1,9 Kotlet schabowy panierowany 1, Ziemniaki Sałatka z białej kapusty 7 Herbata zielona Jabłko ,marchewka
Środa 11.4.2018	300 ml 200 g 50 g 200 ml 1 szt	Barszcz czerwony 1,7,9 Kurczak z brokułami 1,7 Makaron 1 Mięta Banan Pieczywo żytnie i razowe 1
Czwartek 12.4.2018	300 ml 1 szt 200 g 80 g 1 szt 200 ml	Rosół z makaronem 1,9 Bioderko z kurczaka Ziemniaki Marchew gotowana 7 Jabłko Woda z cytryną
Piątek 13.4.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml	Ziemniaczana wiejska 1,9 Dorsz smażony 1,3 Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy Pieczywo żytnie i razowe 1

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 16.4 - DO 20.4.2018

Poniedziałek 16.4.2018	300 ml 250 g 80 g 200 ml	Grochowa 1,9 Kopytka 1,7 Surówka z kiszanej kapusty Sok tymbark Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka
Wtorek 17.4.2018	300 ml 250 g 200 ml 1 szt	Ogórkowa 1,7,9 Makaron z sosem bolońskim 1 Herbata z cytryną Jabłko Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka
Środa 18.4.2018	300 ml 100 g 200 g 50 g 200 ml 1 szt	Pomidorowa z ryżem 7,9 Kotlet drobiowy mielony 1,3 Ziemniaki Surówka z ogórka kiszzonego Mięta, pieczywo 1 Jabłko ,marchewka
Czwartek 19.4.2018	300 ml 250 g 1 szt 200 ml 1 szt	Krupnik 9 Fasolka po bretońsku 1 Bułka grachamka 1 Herbata z cytryną Jabłko Pieczywo żytnie i razowe 1
Piątek 20.4.2018	300 ml 100 g 200 g 50 g 200 ml	Barszcz ukraiński 1,7,9 Kotlet rybny z miruny 1,3 Ziemniaki Surówka z selera 7 Herbata zielona Pieczywo żytnie i razowe 1

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 23.4 - DO 27.4.2018

Poniedziałek 23.4.2018	300 g 200 g 50 g 1 szt 200 ml 1 szt	Kapuśniak z białej kapusty 9 Gulasz wieprzowy 1 Kasza jaglana 7 Ogórek kiszony Melisa,marchewka Jabłko,pieczywo 1
Wtorek 24.4.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml 1 szt	Pomidorowa z makaronem 1,7,9 Kotlet z piersi kurczaka 1,3 Ziemniaki Bukiet jarzyn Kompot wieloowocowy Gruszka.pieczywo 1
Środa 25.4.2018	300 ml 150 g 50 g 50 g 200 ml 1 szt	Jarzynowa 1,7,9 Pierś zindyka w sosie curry 1, Makaron 1 Surówka z marchwi Mięta,pieczywo 1 Jabłko,marchewka
Czwartek 26.4.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml	Pieczarkowa 1,7,9 Stek pieczony 1,3 Ziemniaki Sałatka z buraczków Sok tymbark,marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Piątek 27.4.2018	300 ml 280 g 200 ml 1 szt	Zupa z czerwonej soczewicy 1,7 Makaron razowy z twarogiem 1,7 Herbata z cytryną Jabłko Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka

Składniki alergenne - legenda

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

* cyfra przy konkretnym daniu w menu oznacza, że w jego skład wchodzi dany alergen oznaczony tą samą cyfrą na liście składników alergennych

np. krupnik ryżowy (9) – w skład krupniku wchodzi seler