

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 30.4 - DO 4.5.2018

<p>Poniedziałek 30.4.2018</p>	
<p>Wtorek</p>	
<p>Środa 2.5.2018</p>	
<p>Czwartek</p>	
<p>Piątek 4.5.2018</p>	<p>300 ml Grochowa 9 250 g Makaron z truskawkami 1,7 Pieczywo żytnie i razowe 1 200 ml Herbata z cytryną marchewka</p>

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 7.5 - DO 11.5.2018

Poniedziałek 7.5.2018	300 ml Ziemniaczana 1,7,9 250 g Łazanki 1 200 ml Sok tymbark 100% Pieczywo żytnie i razowe 1 marchewka
Wtorek 8.5.2018	300 ml Krupnik 1,9 100 g Kotlet schabowy panierowany 1, 200 g Ziemniaki 80 g Sałata z jogurtem 7 200 ml Kompot wieloowocowy 1 szt Jabłko,marchewka
Środa 9.5.2018	300 ml Barszcz czerwony 1,7,9 220 g Pierś z kurczaka w potrawce 1,7 50 g Ryż paraboliczny 80 g Surówka z marchwi 1 szt Jabłko,rzodkiewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Czwartek 10.5.2018	300 ml Rosół z makaronem 1,9 1 szt Bioderko z kurczaka pieczone 200 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Marchewka z groszkiem 7 1 szt Jabłko,kalarepa Woda z cytryną
Piątek 11.5.2018	300 ml Ogórkowa 1,7,9 180 g Pulpet z miruny w sosie koperkowym1,7,3 50 g Kasza jaglana7 100 g Buraczki zasmażane1,7 200 ml Herbata z cytryną,marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 14.5 - DO 18.5.2018

Poniedziałek 14.5.2018	300 ml Kapuśniak z młodej kapusty 9 250 g Makaron z sosem bolońskim 1 200 ml Sok tymbark 100% 200 g Jogurt naturalny 7 200 ml Woda z cytryną, marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Wtorek 15.5.2018	300 ml Kalafiorowa 1,7,9 100 g Kotlet z kurczaka panierowany 1,3 200 g Ziemniaki 80 g Mizeria 7 200 ml Zielona herbata, jabłko, marchew Pieczywo żytnie i razowe 1
Środa 16.5.2018	300 ml Zupa pomidorowa z ryżem 7,9 180 g Gulasz mięsny 1 50 g Kasza bulgur 7 1 szt Ogórek kiszony 200 ml Melisa, banan, marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Czwartek 17.5.2018	300 ml Zupa porowa 1,7,9 100 g Kotlet mielony z żółtym serem 1,3,7 200 g Ziemniaki 80 g Bukiet jarzyn 7 200 ml Zielona herbata, ogórek świeży Pieczywo żytnie i razowe 1
Piątek 18.5.2018	300 ml Fasolowa 9 100 g Dorsz smażony 1,3 200 g Ziemniaki 100 g Surówka z młodej kapusty 200 ml Kompot wieloowocowy Pieczywo żytnie i razowe 1

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 21.5 - DO 25.5.2018

Poniedziałek 21.5.2018	300 ml 280 g 200 ml 1 szt	Ziemniaczana wiejska 1,9 Makaron razowy z twarogiem 1,7 Herbata z cytryną Pieczywo żytnie i razowe 1 Jabłko, marchewka
Wtorek 22.5.2018	300 ml 180 g 200 g 80 g 200 ml 1 szt	Zupa jarzynowa 1,7,9 Pulpet w sosie koperkowym 1,3, Ziemniaki Sałatka z pomidorów Kompot wieloowocowy Gruszka, marchewka
Środa 23.5.2018	300 ml 180 g 80 g 80 g 200 ml	Pieczarkowa 1,7,9 Schab pieczony 1 Kasza jęczmienna 7 Marchew gotowana 1,7 Mięta jabłko rzodkiewka Pieczywo żytnie i razowe 1
Czwartek 24.5.2018	300 ml 250 g 1 szt 200 ml	Krupnik ryżowy 9 Fasolka po bretońsku 1 Bułka grahamka 1 Zielona herbata Truskawki
Piątek 25.5.2018	300 ml 100 g 200 g 80 g 200 ml	Pomidorowa z makaronem 1,7,9 Kotlet rybny z miruny 1,3 Ziemniaki Sałatka wiosenna Melisa, marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 28.5 - DO 1.6.2018

<p>Poniedziałek 28.5.2018</p>	<p>300 ml Kapuśniak z kwaszonej kapusty⁹ 250 g Pierogi leniwe z masłem 1,7 200 ml Herbata z cytryną 1 szt Jabłko,marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1</p>
<p>Wtorek 29.5.2018</p>	<p>300 ml Biały barszcz 1,7,9 200 g Beuf strogonow 1 80 g Kasza jęczmienna 7 1 szt Ogórek kiszony 200 ml Herbata zielona.rzodkiewka Pieczywo żytnie i razowe 1</p>
<p>Środa 30.5.2018</p>	<p>300 ml Zupa brokułowa 1,7,9 100 g Kotlet z piersi kurczaka 1,3 200 g Ziemniaki 80 g Sałata z sosem vinegret Marchewka Pieczywo żytnie i razowe 1</p>
<p>Czwartek 31.5.2018</p>	
<p>Piątek 1.6.2018</p>	

Składniki alergenne - legenda

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

* cyfra przy konkretnym daniu w menu oznacza, że w jego skład wchodzi dany alergen oznaczony tą samą cyfrą na liście składników alergennych
np. krupnik ryżowy (9) – w skład krupniku wchodzi seler